

# RELATION ENTRE LE CERVEAU ET LE CÔLON

En Médecine Chinoise, le méridien du Gros Intestin est "le ministre des communications", il absorbe et il évacue..  
C'est lui qui fournit la vitalité et agit sur la nervosité.

- **Les tripes sont l'anagramme de l'esprit : TRIPES = ESPRIT**

De ce fait, en plus des raisons physiques éventuelles, la constipation pourrait être l'expression sur le plan émotionnel, d'un refus d'abandonner ce qui est terminé ; nous nous rassurons en regardant notre passé plutôt que notre avenir.

N'oublions pas que le système nerveux autonome, non dépendant de la volonté, innerve le rectum, partie terminale de notre côlon.

**« Je ne lâche pas, je garde ».**

## Début d'un cercle infernal :

*Ce manque de rythme de l'intestin va entraîner une stagnation et une digestion des nutriments insuffisante, puis engendrer un excès de putréfaction avec accumulation de toxines dans les tissus et articulations, pouvant créer divers troubles dans le corps.*

*On ressent alors de la fatigue, un manque d'entrain, plus d'inquiétude, et les idées noires s'installent avec la lassitude.*

**Et l'on dit :** « Quelle tête de constipé », « ça me gonfle »,  
« le ventre noué », « la peur au ventre »  
voire : « ça me fait chier »...

Et le cercle infernal, vicieux, s'est installé.

La « voie est bouchée »...!!

~~~~~

Rudolf STEINER\*, fondateur de l'Anthroposophie, écrivait au début du siècle :

**“ La plus haute activité spirituelle est liée à la perfection du cerveau qui est liée à la perfection de l'activité du gros intestin ”.**

---

\* Rudolf Steiner (1861-1925), Philosophe, rédacteur, écrivain, conférencier, ses enseignements sont innovants dans divers domaines de la vie sociale : notamment la pédagogie (écoles Waldorf), l'agriculture, ou même l'architecture...